

岩国市社会福祉協議会玖珂支部【問い合わせ先：(0827)82-3231】

ふれあい・いきいきサロン設置状況

令和7年4月末現在

No	サロン名	地区	活動内容	実施場所	開催日 または回数	活動範囲
1	野口上よりあいサロン	玖珂	講座、茶話会、ゲーム、食事会、グラウンドゴルフ、しめ縄づくり、レクリエーションなど	野口上公会堂	6回/年	野口上
2	ひまわりの会	玖珂	体操、情報交換、ゲーム、講座、合唱など	鞍掛公会堂	2回/月	鞍掛
3	つくしの会	玖珂	もちつき、脳トレ、ゲーム、体操、とんど祭り など	谷津上公会堂	1回/月	谷津上
4	青空の会	玖珂	介護予防教室、お花見会、レクリエーション、折り紙、ゲーム大会 ほか	東部コミュニティセンター	1回/週	欽明路
5	ふれあい会	玖珂	健康体操、ゲーム、脳トレ、懇親会、もみじ狩り など	北部コミュニティーセンター	2回/月	玖珂全域
6	喜楽会	玖珂	グラウンドゴルフ、カラオケ、太極拳、懇親会 など	大田コミュニティセンターなど	2回/週	大田、台の橋、瀬田下
7	いきいきイナホの会	玖珂	介護予防体操を中心に(体操、脳トレ、ゲーム、食事会など)	瀬田上公会堂	2回/月	瀬田上
8	下谷「若葉の会」	玖珂	ゆる体操、脳トレ、ゲーム、小物作り、レクリエーション、紅葉狩り など	下谷自治会集会所	10回/年	下谷
9	久有にこにこサロン	玖珂	お花見、体操、ゲーム、講座、懇親会、クリスマス会、新年会 など	玖珂中央コミュニティセンター	1回/月	有延、久門給
10	若葉の会	玖珂	介護予防、岩国はつらつ体操、血圧測定、体力テスト、脳トレ、レクリエーションゲーム	玖珂はつらつハウス	2回/月	玖珂全域
11	集まろう会	玖珂	茶話会 など	柳井田下公会堂	6回/年	柳井田下
12	さくらの会	玖珂	地域の高齢者が集い、認知症予防や健康維持の体操をする。調理実習して会食。	北部コミュニティーセンター	7回/年	谷津下
13	にこにこカフェ玖珂	玖珂	地域住民の誰もが気軽に立ち寄れる居場所づくり(茶話会、体操、レクリエーション など)	玖珂小学校 コミュニティールーム	1回/月	玖珂全域

岩国市社会福祉協議会玖珂支部【問い合わせ先：(0827)82-3231】

ふれあい・いきいきサロン設置状況

令和7年4月末現在

No	サロン名	地区	活動内容	実施場所	開催日 または回数	活動範囲
14	若ば一会	玖珂	脳トレ、太極拳、合唱 など	はつらつハウス	1回/月	玖珂全域
15	たんぽぽ	玖珂	折り紙、フラダンス、エコバック作り、レクリエーション など	柳井田下公会堂	6回/年	柳井田下
16	絵本カフェchocotto	玖珂	読み聞かせ、傾聴、折り紙、工作、交流の場づくり	玖珂中央コミュニティセンター	10回/年	玖珂全域
17	おひさまカフェ	玖珂	子ども食堂(弁当配布)、レクリエーション、工作 など	玖珂小学校	1回/月	玖珂全域
18	サロン・ビビッド	玖珂	介護予防講話、体操、レクリエーション、(健康づくり、認知症予防、仲間づくり)	河内地集会所	1回/週	河内地
19	玖珂たすけあい食堂	玖珂	子ども食堂(弁当配布)、レクリエーション、工作 など	天理教巖城分教会	1回/月	玖珂全域
20	ほほえみハウス	玖珂	高齢者の居場所づくり	リハビリセンター	2回/月	玖珂全域
21	山里サロンカフェ	玖珂	おしゃべり、体操、ゲーム、講座 など	北部コミュニティーセンター	1回/月	玖珂全域
22	なでしこの会	玖珂	お花見、調理、レクリエーション、戸外活動、ゆる体操 など	野口コミュニティーセンター	1回/月	野口下
23	福ろうの会	玖珂	食の輪づくり、レクリエーション、山菜採り、花見	阿山北公会堂	1回/週	阿山北
24	やすらぎの会	玖珂	食事会、レクリエーション、忘年会、ひなまつり など	阿山公会堂	3回/年	阿山上
25	柳井田上コミュニティクラブ	玖珂	高齢者の居場所づくり など	柳井田コミュニティセンター	3回/年	柳井田上
26	いきいきヘルス体操	玖珂	介護リハビリ体操、肩痛・腰痛・膝痛予防、ストレッチなど、どなたでも参加できる体操。	北部コミュニティーセンター	1回/週	玖珂全域