

| No | サロン名      | 地区 | 活動内容  | 実施場所         | 開催日<br>または回数 | 活動範囲                             |
|----|-----------|----|---|--------------|--------------|----------------------------------|
| 1  | ちどりサロン    | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・フラワー・アレンジメント・お弁当会食<br>・お花見                    | 千鳥ヶ丘集会所      | 月1回<br>第3水曜日 | 千鳥ヶ丘東自治会<br>千鳥ヶ丘中自治会<br>千鳥ヶ丘西自治会 |
| 2  | 北区ふれあいサロン | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・フラワー・アレンジメント・お弁当会食<br>・お花見・新年会・忘年会            | 塩田原供用会館      | 月1回<br>第2火曜日 | 北区自治会                            |
| 3  | 堀田ふれあいサロン | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム<br>・お花見・クリスマス会・新年会                            | 塩田原供用会館      | 月1回<br>第3金曜日 | 堀田自治会                            |
| 4  | 南ふれあいサロン  | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・お弁当会食<br>・お花見・クリスマス会・新年会・その他(お誕生会)            | 南町研修センター     | 月1回<br>第3火曜日 | 南町・坊ヶ迫・拝岩自治会                     |
| 5  | 山崎ふれあいサロン | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・お弁当会食<br>・お花見・クリスマス会・新年会・その他(健康に関する講話・園児との交流) | 山崎集会所        | 月1回<br>第1水曜日 | 山崎自治会                            |
| 6  | 柏原・横町サロン  | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・フラワー・アレンジメント<br>・新年会                          | 由宇文化会館       | 月1回<br>第3水曜日 | 柏原・横町自治会                         |
| 7  | 長田サロン     | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・フラワー・アレンジメント・お弁当会食<br>・お花見・クリスマス会・新年会         | 長田コミュニティセンター | 月1回<br>第2火曜日 | 長田班                              |
| 8  | みなとサロン    | 由宇 | ・茶話会・歌・体操・ゲーム・お弁当会食<br>・お花見・クリスマス会・新年会                          | 港町集会所        | 月1回<br>第3木曜日 | 港町1丁目・2丁目                        |
| 9  | 峯清ふれあいサロン | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・フラワー・アレンジメント・お弁当会食<br>・お花見・クリスマス会・新年会・日帰り旅行   | 由宇老人福祉センター   | 月1回<br>第3火曜日 | 峯清自治会                            |
| 10 | 遊♡愛サロン    | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・お弁当会食<br>・お花見・クリスマス会・新年会・日帰り旅行                | 南町研修センター     | 月1回<br>第4水曜日 | 南町自治会                            |
| 11 | 南沖なかよしサロン | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・フラワー・アレンジメント・お弁当会食<br>・クリスマス会・新年会             | 南沖研修センター     | 月1回<br>第2月曜日 | 南沖自治会                            |
| 12 | サロン中村     | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・フラワー・アレンジメント・お弁当会食<br>・お花見・クリスマス会・新年会         | 中村集会所        | 月1回<br>第3木曜日 | 中村自治会                            |
| 13 | HARAサロン   | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・お弁当会食<br>・新年会                                 | 原集会所         | 月1回<br>第2木曜日 | 神東地区                             |
| 14 | みんなの神東サロン | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・フラワー・アレンジメント・お弁当会食<br>・お花見・クリスマス会・新年会         | 神東農村婦人の家     | 隔月<br>不定期    | 神東地区                             |
| 15 | サロン遊中仲    | 由宇 | ・茶話会・脳トレ・ゲーム・お弁当会食<br>・お花見・クリスマス会・日帰り旅行                         | 店舗           | 月1回<br>第3火曜日 | 中倉自治会                            |

| No | サロン名  | 地区 | 活動内容  | 実施場所  | 開催日<br>または回数   | 活動範囲        |
|----|-------|----|---|-------|----------------|-------------|
| 16 | 水尻サロン | 由宇 | ・茶話会・歌・脳トレ・体操・ゲーム・フラワー・アレンジメント・お弁当会食<br>・お花見・クリスマス会・新年会・その他(自主防災教育) | 水尻集会所 | 月2回<br>第2・4水曜日 | 神東自治会及び近隣集落 |