



ゆう

発行／岩国市社会福祉協議会由宇支部
岩国市由宇町中央1-8-35 ☎63-3022



社協だよりは、赤い羽根共同募金の助成金により作成しています。

住み慣れた地域で楽しい仲間づくりを! ～ふれあいいきいきサロンの取り組み～

ふれあいいきいきサロンは、「歩いていける場所」で「楽しい仲間づくり」と「気軽に集まれるような場」を持てるようにと運営されているコミュニティ空間です。現在、由宇町内には17サロンが開設されており、今回は、その中から2つのサロンの活動を紹介します。



■由東地区 『南ふれあいサロン』

このサロンでは、地域の民生委員や福祉員、ボランティアといったスタッフの方々が、参加する仲間たちに毎月心から楽しんでもらえるようなユニークなイベントを企画・運営しています。

5月に開催されたサロンのメインプログラムは「観劇」でした。サロン講師としてお招きした「安来の会」の皆さんにより、見事な「どじょうすくい」やバラエティ豊かな踊りの数々が披露されました。後半にはサロンメンバーも一緒になって輪を作り、全員で「炭坑節」を踊る場面もあり、会場全体が笑顔と熱気に包まれ、大変な盛り上がりを見せました。



■神東地区『水尻サロン』

地域に根差したこのサロンでは、みんなで体操をしたり、地域の防災について学んだり、脳トレで頭のトレーニングを行ったりしています。

恒例の「坊主めくり」はグループに分かれて対戦。最終的にカードを一番多く持っていた人が勝ちとなるゲームですが、どんなに大量のカードを持っていても、坊主をめくってしまうとすべて没収!参加者の皆さんは、毎回このスリルを大いに楽しんでいらっしゃいます。ゲームの間には地域の話にも花が咲き、大切な情報交換の場にもなっています。



地域での ささえ合いを目指して

『ふれあいいきいきサロン』は、資料の準備から当日の企画・運営にいたるまで、地域のボランティアの方々の多大なご協力によって支えられています。

岩国市社会福祉協議会由宇支部では、これからも地域の皆様とともに、日常生活の中で住民同士がささえ合い、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるような街づくりを推進してまいります。皆様のご参加と温かいご協力を心よりお待ちしております。

Ranking

昨年度のトップは、
2位以下に圧倒的な差をつけた
あの「北欧発」の
スポーツでした!



室内モルック(35回)



まさに「不動の人気」!2位と3倍以上の差をつけての堂々1位です。

本来は屋外で楽しむモルックですが、室内版が登場したことで、床や会場を傷つける心配がなくなり、より身近なスポーツとして普及が進んでいるようです。



百人一首(9回)



3位の百人一首、4位のトランプと、昔ながらの定番ゲームがしっかりランクイン。

百人一首で「ぼうずめくり」などサロン独自で楽しんで頂けています。手軽に持ち運びができるので天候が悪くても持ち運びやすく活用されています。

トランプ(8回)



令和7年度 サロン遊具貸出ランキング

昨年度、地域の皆さんに
最も愛された遊具は
何だったのでしょうか?
結果を詳しく
見ていきましょう。



ハンドベル(11回)

音楽を通じた交流も根強い人気です。全員で呼吸を合わせて一曲を奏でる達成感は、サロンの連帯感を高めるのにぴったり。クリスマス会や発表会シーズンに需要が集中したことが推測されます。



デジビンゴ(6回)

一方で5位にはデジビンゴが登場。準備のしやすさと演出の華やかさが、イベントの盛り上げ役として重宝されています。



多くのご利用
ありがとうございます!

1位のモルックは非常に人気が高いため、早めのご予約をおすすめします。「次回のサロンで何を使おうかな?」と迷われている方は、ぜひこのランキングを参考にしてみてくださいね。今年度も、皆さんの笑顔が集まる場でこれらの遊具がお役に立てば幸いです!

地域の困ったを 「安心」に!



「ご近所ささえ合い会議」では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、日常生活のヒントをまとめた「由東地区日常生活こまったときの便利帳」「由西地区 生活おたすけ便利帳」が今年3月に改訂・配布されました!

好評配布中! 日常生活の強い味方

配布開始以来、地域の方々から「どこに相談すればよいか分かりやすくなった」「配食や買い物代行の情報が助かる」といった多くのお問い合わせや、喜びの声をいただいております。

在庫わずか! 先着順で配布いたします

由東地区高齢者世帯、由西地区全戸配布いたしましたが、好評につき手元の在庫が残り少なくなっております。必要な方は、お早めに岩国市社会福祉協議会由宇支部までお問い合わせください。
※在庫がなくなり次第、配布を終了させていただきますので、あらかじめご了承ください。

随時、新情報を
社協だよりでお知らせいたします。

追加 由東地区新規立ち上げグループ
(令和8年6月現在)

ふれあいきいきサロン (由東地区)

サロン名	活動範囲	実施場所	活動日
サロンド由宇崎	由宇崎	由宇崎自治会館	毎月 第2土曜日

高齢者生きがいボランティアグループ

地区	グループ名	ていせい/たんじょう	家事・食料支援	買い物代行	訪問話し相手	車列の除草	植木剪定	家周りの清掃	修理修繕	外出同行	送迎	その他
横町	横町ささえの会	○		○		○	○	○	○			
南町・坊ヶ迫・拝岩	結の会									○	○	
柏原	柏原おたすけ隊	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○

“さざなみフィッシングワープ” 海岸清掃



5月13日(水)、南沖親水護岸「さざなみフィッシングワープ」にて、由宇町ボランティア連絡協議会の交流会が開催されました。



毎

年の恒例行事となっているこの交流会では、さざなみフィッシングワープの海岸清掃を行い、作業を通じてボランティア同士の交流を深めています。

今年度も晴天に恵まれ、総勢36名の参加がありました。

スタート地点は潮風公園と南沖研修センターの2箇所、お互いに中間地点に向かって作業を進め、合流したら終了になります。

潮風公園側は、主にレース海岸のごみ拾いを行いました。海岸沿いは一見きれいに見えるのですが、護岸ブロックのすき間には、アルミ缶やペットボトルなど様々なごみが落ちていました。中には釣り針など、けがの恐れがある物もあり、ボランティアの皆さんも手を切らないように気を付けながら作業を行いました。

南沖研修センター側はごみ拾いとあわせて、歩道の草刈りを行いました。作業は火ばさみと鎌を使って進めていきます。特に草刈りでは茎が固いものもあり、手作業だけではなかなか難しいところも・・・!それでも、ボランティア同士で声を掛け合いながら、丁寧に作業を進めていきました。

中間地点で合流したら、ごみの分別作業を行います。刈った草や、空き缶、ペットボトル、その他破碎ごみなど、集められたごみの総量はなんと約170kgでした!

地域の憩いの場となっているさざなみフィッシングワープ。今年も汗を流しつつ、ボランティア同士で協力し、無事に清掃活動を終えることができました。この活動をきっかけに、地域の皆さんに気持ちよく利用していただけると嬉しいです。



潮風公園側もコンクリートの間の
草抜きを行いました!



みなさんのおかげで
こんなにたくさんのごみを集めることができました!



草の中には動物のフンが
たくさん落ちていました...





善意のご芳志

皆さまのご芳志に対し、紙上より厚くお礼申し上げます。

令和8年3月1日～令和8年5月31日受付分（ご了解を頂いた方のみ掲載しております）

ゆうあい
子ども食堂へのご支援、
ありがとうございました。

「寄付」というカタチの

地域貢献。

皆さまの想いを福祉のまちづくりへ



一般寄付

お金の寄付

- ・由宇町更生保護女性会 様
- ・匿名希望 様 2名

物品の寄付

- ・自転車用パンク修理セット 平岡鋭副 様
- ・カセットコンロ
由宇町ボランティア協議会 様

指定寄付

老いも若きもゆうあい子ども食堂

お金の寄付

- ・匿名希望 様 3名

食材の寄付

- 〈お肉〉 ・(株)ミコー食品 様
- 〈お野菜〉 ・(有)ワイ・ケイ岩国 様
- ・河本千代子 様 ・松本由美子 様
- ・匿名希望 様
- 〈ジュース〉 ・匿名希望 様

寄付の
カタチ

“お米の寄付”を 募集しています。

寄付していただいたお米は、由宇町の老いも若きもゆうあい子ども食堂を始めとする、子ども食堂での活用のほか、生活にお困りの方、フードバンクや福祉施設等へお届けしています。特に活用先にご希望がある場合には、できる限りご希望に沿うようにさせていただきます。

寄付をご検討の際は、
事前に下記の内容をご連絡ください。

- 収穫年（玄米であれば古米も可）
- 状態（玄米、精米のどちらでも可）
- おおよその量 など



ご来所が難しい場合は、
職員が受け取りに
伺います。



受付窓口

岩国市社会福祉協議会
由宇支部
☎ 63-3022

お米以外の食品も

受け付けております。
ご相談ください。

予めご了承ください

このような場合は受け取りができません。

- 変色している
- 異臭がする
- カビや虫が発生している など

相談無料

福祉相談の ご案内

お問合わせ・ご予約

岩国市社会福祉協議会
由宇支部 ☎63-3022

弁護士 無料法律相談
（要事前予約）

会場
岩国市社会福祉協議会 由宇支部

相談日 7月28日(火)
9月29日(火)
10:00~12:00

補聴器相談

会場
岩国市社会福祉協議会 由宇支部

相談日 9月1日(火)
9:30~12:00

人権・心配ごと・
行政相談

会場
由宇文化会館

相談日 9月1日(火)
9:30~12:00