岩国市社会福祉協議会岩国支部【問い合わせ先：(0827)28-1577】

ふれあい・いきいきサロン設置状況

令和8年4月末現在

No.	サロン名	地区名	活動内容	実施場所	回数（年間予定）	活動範囲
1	太陽の会	岩 国	認知症予防・転倒防止予防のための体操およびゲーム	岩国供用会館	23	岩国地域、錦見地域
2	いきいきサロン錦見東	錦 見	講師を招いての講座や工作、ゲーム、合唱を楽しむほか、昼食の提供も行っている	錦見供用会館	4	錦見地域
3	曙ほのぼのクラブ	錦 見	高齢者の親睦、健康保持、認知症予防、生活情報交換など	錦見供用会館	22	錦見地域
4	ふれあいいきいきサロン若宮健康体操	錦 見	健康体操や茶話会など月ごとに色々な催しをします	若宮会館	11	錦見地域
5	川西健康クラブ	川 西	健康体操や調理などの健康づくり活動や手芸などの趣味活動を通して交流促進を図っています	川西供用会館	5	川西地域
6	川西介護予防教室わかば会	川 西	介護予防のための体操やゲーム等を通し、会員同士の交流や親睦を深め、健康づくりを促進します	川西供用会館	24	川西地域
7	平田いろどりサロン	平 田	体操、レクリエーション、手芸、地域福祉講座	平田1丁目集会所	10	中山自治会(平田)
8	山中いきいきサロンの会	平 田	健康体操・音読等を通した生きがいと健康づくり活動により地域住民間の交流を図るとともに、花壇及び周辺の管理を行っています	山中団地自治会館	24	山中団地(南岩国町2丁目)
9	和泉いきいきサロン	平 田	高齢者を対象に孤独感の解消、生きがいづくりを目的として、手芸や健康体操を行い、闊達・自由に対話できる時間を設ける	和泉会館	8	和泉第一,第二自治会(平田)
10	梅の木サロン	平 田	地域福祉講座や、屋外で花見、紅葉狩りなど楽しむ	梅ヶ丘第二集会所 他	41	梅ヶ丘第二自治会(平田)
11	東光寺なごみサロン	平 田	地域のふれあいを深めるための各種研修会、レクリエーション活動、公園・花壇・トイレの整備,清掃を実施	東光寺街区公園集会所（バス車内）	12	東光寺自治会(平田)
12	平和ケ丘サロン	平 田	社協地域福祉講座、忘年会、カラオケ大会など	平田4丁目（空き家）	10	平和ケ丘自治会(平田)
13	明生台ふれあいサロン	平 田	ほぼ毎日、自治会館を利用してだれもが参加できるスポーツ等を行っている。囲碁、将棋や茶話会も声をかけ参加を勧めている。	明生台ふれあい会館	270	明生台自治会(平田)
14	梅ケ丘第一いきいきサロン	平 田	唱歌、お手玉、折り紙、踊り、絵画 等	梅ヶ丘第1集会所	6	梅が丘第一自治会
15	いきいきサロンまりふ	麻里布	地域の高齢者と健康教室・手芸・調理などを通して生きがいと健康づくりを推進します	岩国福祉会館	6	麻里布町
16	いきいきサロンむつみ	室の木	グランドゴルフ・ゲートボール・料理教室等を通した生きがいと健康づくり活動及び地域住民間の交流を図っています	室の木東供用会館	11	むつみ自治会(室の木町)

岩国市社会福祉協議会岩国支部【問い合わせ先：(0827)28-1577】

ふれあい・いきいきサロン設置状況

令和8年4月末現在

No.	サロン名	地区名	活動内容	実施場所	回数（年間予定）	活動範囲
17	ふれあいいきいきサロン室の木	室の木	高齢者の生きがいづくり、地域福祉講座の実施	室の木中供用会館	8	室の木1丁目，2丁目,砂山
18	さくら会	室の木	介護予防と親睦（はつらつ体操やゲーム）	室の木町5丁目(個人宅)	40	室の木5丁目
19	おとめ会	室の木	ご近所同士で情報交換、食事会、親睦旅行など	室の木町5丁目(個人宅)	20	室の木5丁目団地内
20	室の木台 わきあいあいサロン	室の木	65歳以上の高齢者の交流の場（歩いていける地域の交流の場）として活動しています	・室の木台自治会館（ひまわり） ・錦見河川敷	18	室の木台自治会
21	浜ちゃんの虹	室の木	レクリエーションや福祉講座、茶話会などを開催し、地域住民の交流を図っています	室の木東供用会館	10	浜の谷自治会
22	今津3・4いきいきサロン	今津山手	レクリエーションや健康講座、クリスマス会などを開催し、地域住民の交流を図っています	今津ふれあいセンター	10	今津町3丁目，4丁目
23	イキイキサロン天神	今津山手	高齢者を対象とした地域福祉活動を行っています	山手供用会館	46	今津町6丁目
24	今津西わくわくサロン	今津山手	高齢者・三世代交流で花見や忘年会、福祉講座開催等	今津供用会館他	6	上の町、下宛の木、上宛の木
25	さざんかサロン	山 手	運動、脳トレ、遊びなどを通じて楽しいサロン活動を行っています	山手供用会館	51	山手町2丁目
26	山手団地ひまわりクラブ	山 手	お花見、室内ゲーム、日帰り旅行、敬老会、忘年会、茶話会など	山手団地集会所	11	山手団地
27	スミレの会	山 手	合唱、シニアリトミック、レクリエーション、茶話会など	高陽団地集会所	12	高陽団地
28	山手4丁目サロン	山 手	レクリエーション、地域福祉講座、茶話会など	山手4丁目自治会館	12	山手町4丁目
29	ゆうあい桂	東	折り紙、認知症・転倒予防教室や体操・レクリエーションなどの健康づくり活動を通して、交流促進を図っています	桂町アメニティタウン集会所	60	桂町
30	あったかサロン昭和	東	生きがいと健康づくり活動を通して地域住民間の見守りや交流促進を図っています	東会館	11	昭和町
31	桂町二丁目いきいきサロン	東	生きがいと健康づくり活動を通して地域住民間の見守りや交流促進を図っています	桂町2丁目自治会集会所	6	桂町2丁目自治会
32	三笠元気づくりサロン	東	地域福祉講座、茶話会等を開催しています	三笠供用会館	11	三笠町周辺

岩国市社会福祉協議会岩国支部【問い合わせ先：(0827)28-1577】

ふれあい・いきいきサロン設置状況

令和8年4月末現在

No.	サロン名	地区名	活動内容	実施場所	回数（年間予定）	活動範囲
33	れんげの会	装 港	レクリエーションや茶話会等で地域住民間の交流を図っています	れんげの家	12	装束町
34	寿クラブ　すみれ会	川 下	健康づくり体操・講話・介護予防活動等を通して地域住民間の交流を図っています	・寿供用会館 ・寿公園	48	川下町１丁目
35	たんぽぽクラブ	川 下	花見、塗り絵、干支作り、クリスマス会、おしゃべり、トランプ、ラジオ体操などを楽しみます	中津供用会館	88	中津町
36	あさひ元気サロン	川 下	介護予防のための健康体操やヨガで地域住民の交流を図っています	旭会館	38	旭町
37	楠お茶飲みサロン	川 下	茶話会、介護教室、レクリエーション、会食など介護予防と楽しい集いを開催しています	楠供用会館	10	楠町
38	車中央いこいの場	川下	レクリエーション、茶話会、地域福祉講座受講等	車中央供用会館	6	車町
39	あけぼの会	愛 宕	一人暮らし高齢者との親睦会など	牛野谷供用会館	10	牛野谷町
40	錦南もみじ会	愛 宕	健康体操・フォークダンスやゲーム・合唱など、憩いのひとときを提供し交流を図っています	錦南集会所	10	錦南自治会(牛野谷町)
41	ふれあいロータス	愛 宕	健康チェックや健康相談、各種ゲームなどで憩いのひとときを提供し交流を図っています	愛宕供用会館	6	尾津町1,3,4,5丁目 門前町4,5丁目
42	紅石会	愛 宕	健康チェックや健康相談、各種ゲームなどで憩いのひとときを提供し交流を図っています	尾津供用会館	6	尾津町
43	昼食を作って食べよう会	愛 宕	食事を共に作り、食べることでの交流促進・健康づくり活動の推進を行っています	緑ヶ丘自治会館	84	緑ヶ丘自治会(南岩国町)
44	牛野谷南健康クラブ	愛 宕	生きがいや健康づくりを通し社会参加の支援や交流促進、及び健康体操やウォーキング、地域活動への支援活動を行っています	牛野谷南集会所　他	24	牛野谷町南
45	白百合会	愛 宕	講座・食事会・唱歌・室内体操等を通した生きがいと健康づくり活動及び地域住民間の交流を図っています	百合ヶ丘集会所	11	百合ヶ丘自治会(牛野谷町)
46	四方田サンサン会	愛 宕	『いきいき健康体操』や室内ゲーム、ペタンクなどを楽しんで行っています	四方田集会所	40	四方田(南岩国町)
47	蓮根クラブ	愛 宕	体操、健康教育講座、コンサート、ゲーム、茶話会等	愛宕地区	12	愛宕供用会館
48	いきいきサロン中洋	灘	健康体操・折り紙等による生きがいと健康づくり活動及び地域住民間の交流を図っています	中洋供用会館	10	黒磯町・青木町

岩国市社会福祉協議会岩国支部【問い合わせ先：(0827)28-1577】

ふれあい・いきいきサロン設置状況

令和8年4月末現在

No.	サロン名	地区名	活動内容	実施場所	回数（年間予定）	活動範囲
49	海土路天神いきいきサロン	灘	創作活動や健康体操・ゲーム・食事会などの憩いの場を提供し、独居高齢者等の孤独感の解消や健康づくりを推進します	・海土路供用会館 ・菅原神社内	14	海土路町
50	桜山サロン	灘	健康体操・談話・折り紙・食事などを通して、生きがいと健康づくりを推進します	本藤生自治会館	6	本藤生自治会
51	サロン鹿山	灘	高齢者のひきこもり防止を目的とした生きがいと健康づくり活動を行っています	土屋根自治会館	6	土屋根自治会（藤生町）
52	海土路団地サロンコスモス	灘	高齢者の知識・経験を生かした三世代交流や、健康づくりと介護予防活動を行っています	海土路団地自治会館	67	海土路団地自治会
53	新黒サロン	灘	食事や体操、歌・ゲームなどの講座を開催し交流促進を図り、生きがいと健康づくり活動を行っています	新黒磯自治会館	6	新黒磯自治会
54	サロンおもだか	灘	地域全員が元気で過ごせるように！ 3月は子どもたちとのふれあい会も開催しています	保津公会堂	11	保津町
55	子育てサロン灘えくぼ	灘	未就学児とその家族が子育ての悩み、不安等を話合い、遊びながら仲間づくりをできるよう活動しています	灘供用会館	12	灘地域
56	新藤生ふれあいサロン	灘	地域住民のみなさんの憩いの場として、茶話会など	新藤生自治会館	6	新藤生地域
57	サロンすみれ	灘	地域住民のみなさんの憩い場として、茶話会などを開催	セントヒルズ集会所	12	南岩国町4丁目周辺
58	萩原ひだまりの会	灘	高齢者との親睦会、地域福祉講座、歌とゲーム、昼食会、茶話会など	萩原自治会館	6	萩原団地(青木町)
59	藤生サロン百寿	灘	地域住民のみなさんの憩いの場として、健康体操、ゲーム、レクリエーション、地域福祉講座、昼食会、茶話会など	藤生駅前自治会館	12	藤生駅前自治会
60	いきいきしののめ	灘	カラオケ、花壇整備、公園清掃、食事会、茶話会などの住民懇親行事	東雲台団地自治会館	19	東雲台団地(南岩国町5丁目)
61	ゆめあいクラブ	小 瀬	健康相談・卓球・食事会・季節行事を通して生きがいと健康づくりを推進します	樋の口集会所	57	樋の口地区自治会
62	げんきか～い	小 瀬	老後を元気に過ごすために、認知症予防と健康づくりを促進しています	小原消防署集会室	12	小瀬小原地域
63	新もみじ会	小 瀬	介護予防活動を通した生きがいと健康づくり活動及び地域住民間の交流を図っています	旧 乙瀬小学校	12	小川津、乙瀬、深瀬、前淵
64	サロンおぜカフェ	小 瀬	出前講座、地域包括支援センターからのお話など	小瀬供用会館	69	小瀬地域

岩国市社会福祉協議会岩国支部【問い合わせ先：(0827)28-1577】

ふれあい・いきいきサロン設置状況

令和8年4月末現在

No.	サロン名	地区名	活動内容	実施場所	回数（年間予定）	活動範囲
65	関戸いきいきサロン	藤 河	健康体操・ゲーム・演芸・昼食会等を通した生きがい＆健康づくり及び地域住民間の交流を図っています	関戸公会堂	10	関戸地域
66	多田いきいきサロン	藤 河	健康づくり体操や介護予防活動を通して交流を図っています	藤河分館他	7	多田地域
67	田原いきいきサロン	藤 河	交通安全・防災・介護予防教室等を通した生きがいと健康づくり活動及び地域住民間の交流を図っています	田原公会堂	7	田原地域
68	くつろぎの部屋	藤 河	健康・介護・美容・趣味・レクリエーション等を通じて、地域住民の交流を図っています	多田2丁目 個人宅	6	多田地域
69	ひまわりサロン	御 庄	軽体操・ゲーム･講演などを通した生きがいと健康づくり及び地域住民の交流を図っています	御庄分館	8	御庄地域
70	守内ふれあいフレンド	北河内	健康教室や料理・ゲームなどを通し交流を図っています	守内公会堂	10	守内地域
71	ひまわりサロン	北河内	軽体操・ゲーム･講演などを通した生きがいと健康づくり及び地域住民の交流を図っています	下公会堂	10	岩国市下
72	サロンin　ARASE	北河内	ゲーム、地域福祉講座、グランドゴルフなどの生きがいと健康づくり活動を通して地域住民間の交流促進を図っています	荒瀬公会堂	46	荒瀬(天尾)
73	二鹿サロンしゃくなげ	北河内	茶話会、映写会、クリスマス会、レクリエーションゲームなど介護予防と楽しい集いを開催しています	二鹿集会所 野外活動センターグランド	12	二鹿地区
74	杭名さわやかクラブ	北河内	健康体操･脳トレ・座談会・レクリエーションなどを通して生きがいと健康づくりを推進します	杭名集会所	81	杭名地区
75	吉谷サロン	北河内	住民の親睦、交流	吉谷公会堂	6	吉谷自治会
76	サロンれんげ	南河内	健康づくり体操や介護予防活動を通して交流を図っています	・大山集会所 ・竹安集会所	6	岩国市伊房,竹安,大山
77	サロン菜の花	南河内	健康づくり体操や介護予防活動を通して地域交流を図っています	角公会堂	8	岩国市角
78	にこにこくらぶ	南河内	岩国体操、お手玉、トランプ、坊主めくりや色々なゲームの考案し、おしゃべり会などで地域交流を図っています	南河内公民館講堂	48	岩国市行正
79	サロン師木野	師木野	健康・予防教室や食事・歓談などを通し地域の皆さんの交流を図っています	地区内6会場	6	岩国市柱野、六呂師、叶木地区
80	中町ふれ愛サロン	通 津	健康・予防教室や様々な創作活動、ゲームなどを通し地域の皆さんの交流を図っています	・通津供用会館 ・通津公民館	7	中町自治会

岩国市社会福祉協議会岩国支部【問い合わせ先：(0827)28-1577】

ふれあい・いきいきサロン設置状況

令和8年4月末現在

No.	サロン名	地区名	活動内容	実施場所	回数（年間予定）	活動範囲
81	通津西ふれあいサロン	通 津	健康・予防教室や様々な講習会、ゲームなどを通し交流を図っています	・畑公会堂 ・本呂尾公会堂 ・松崎公会堂	2	山田、松崎、南ケ原、本呂尾、畑地区
82	通津ハイランド自治会サロン	通 津	健康・予防教室や様々な講習会、ゲームなどを通し交流を図っています	ハイランド自治会集会所	4	通津ハイランド自治会
83	いきいきサロン南	通 津	講話・雑談・軽体操等を通した生きがいと健康づくり活動及び地域住民間の交流を図っています	通津公民館	3	南町自治会
84	友愛いきいきサロン	通 津	講話・雑談・軽体操等を通した生きがいと健康づくり活動及び地域住民間の交流を図っています	通津北団地集会所	3	つづ美自治会
85	郷・新町いきいきサロン	通 津	生きがいと健康づくり活動を通して地域住民間の交流促進を図っています	通津公民館	6	郷・新町自治会
86	本町北町ふれあいいきいきサロン	通 津	歌唱・会話・ゲーム等を通した生きがいと健康づくり活動及び地域住民間の交流を図っています	通津公民館	3	通津地域
87	浪の浦さわやかサロン	通 津	日帰りの親睦旅行などを通し、地域の皆さんとの交流を深めています	浪の浦下集会所	6	浪の浦自治会
88	もどろお会	通 津	健康体操を中心とした介護予防と生きがいづくり	本呂尾公会堂	20	本呂尾自治会
89	ワハハクラブ	通 津	健康体操を中心とした介護予防と生きがいづくり	松崎公会堂	13	通津地域