岩国市社会福祉協議会本郷支部【問い合わせ先：(0827)75-2355】
ふれあい・いきいきサロン設置状況

令和８年４月末現在

No	サロン名	地区	活動内容	実施場所	開催日 または回数	活動範囲
1	らかんサロン	本郷	健康づくり講座やゲーム等通して交流を図る。	本谷へき地集会所	2回/月 （第1・3火）	本谷
2	渋人　元気の会	本郷	元気な状態で暮らすため、健康体操やレクリエーションに取り組み介護予防に努める。保健師による研修や講習を受講する。	渋人西集会所	1回/月 （第2木） 9:30～	渋人西
3	波野さわやかサロン	本郷	健康チエック、ゲーム、レク、認知症講座、体操	波野集落センター	2回/月 （ 第2・4木）	波野
4	宇塚サロン	本郷	レクリエーション、ゲーム、絵本	下宇塚集会所	1回/月 （第4火） 9：30～	宇塚